

# Он-лайн занятие с элементами тренинга для родителей

Руководители:  
педагог-психолог  
Стражевич Е.В.  
педагог социальный  
Колос О.А.

ГУО «Средняя школа  
№9 г.Мозыря»



Как провести лето интересно и незабываемо – об этом уже стоит задуматься, ведь летние каникулы не за горами.

Летние каникулы — это самый долгожданный период для детей, время отдыха перед началом нового учебного года. Именно летом дети чаще всего остаются без контроля со стороны взрослых и совершают наибольшее количество противоправных деяний, иногда влекущих за собой не только административную, но и уголовную ответственность.

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Уважаемые родители, с началом каникул наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках. Этому способствует погода, любопытство детей, наличие свободного времени, а главное, отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности, проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь, решите вопрос полезной занятости детей в свободное время. Будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, а также не разрешайте им разговаривать с незнакомцами. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот человек пытается причинить ему вред.

**Помните**, что с 23.00 до 6.00 детям до 16 лет запрещено находиться на улице без сопровождения взрослых согласно законодательству Республики Беларусь.

# Внимание – опасность на дорогах!

Обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте:

- без взрослых на дорогу выходить нельзя, нельзя сходить с тротуара;
- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки, и предметы.

*При организации купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;*

- детей к водоёмам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
- за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
- во время купания запретить выпрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега, пресекать шалости детей на воде.

*Постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасного поведения на улице, дома, у водоёмов, на игровых и спортивных площадках:*

- правила пожарной безопасности в лесу, дома и т.д.;
- в темное время суток носить световозвращающие элементы;
- о безопасном поведении возле трансформаторных будок, электрических столбов.

*Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно напоминать:*

- не уходи далеко от своего дома, двора;
- не гуляй до темноты;
- не бери ничего у незнакомых людей на улице, сразу отходи в сторону;
- избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов;
- не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт;
- не открывай дверь людям, которых не знаешь;
- не садись в чужую машину, на все предложения незнакомцев отвечай: «Нет!» и немедленно уходи от них туда, где есть люди;
- не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде;
- в минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай;
- не участвуй в драках;
- не бери в руки пиротехнические средства и т.д.

*Также помните о правилах безопасности вашего ребенка дома:*

- не оставляйте без присмотра включенных электроприборов;
- не оставляйте ребенка одного в квартире;
- заблокируйте доступ к розеткам;
- избегайте контакта ребенка с газовой плитой и спичками;
- не оставляйте окна открытыми или установите блокираторы.

Помните, ребёнок берёт пример с Вас - родителей!

Пусть Ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома. Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев. Постоянно напоминайте ребенку о правилах безопасности на улице и дома.



**ЧТОБЫ ЛЕТО БЫЛО БЕЗОПАСНЫМ,  
знай и соблюдай правила безопасности!**

## Напомним об ответственности в соответствии со статьями КоАП РБ

**Статья 10.1. Умышленное причинение телесного повреждения и иные насильственные действия либо нарушение защитного предписания.** 1. Умышленное причинение телесного повреждения, не повлекшего кратковременного расстройства здоровья или незначительной стойкой утраты трудоспособности, – влечет наложение штрафа в размере от десяти до тридцати базовых величин, или общественные работы, или административный арест. 2. Нанесение побоев, не повлекшее причинения телесных повреждений, умышленное причинение боли, физических или психических страданий, совершенные в отношении близкого родственника, члена семьи или бывшего члена семьи – влекут наложение штрафа в размере до десяти базовых величин, или общественные работы, или административный арест.

**Статья 10.2. Оскорбление** 1. Оскорбление, то есть умышленное унижение чести и достоинства личности, выраженное в неприличной форме, – влечет наложение штрафа в размере до тридцати базовых величин. 2. Оскорбление в публичном выступлении, либо в печатном или публично демонстрирующемся произведении, либо в средствах массовой информации, либо в информации, распространенной в глобальной компьютерной сети Интернет, иной сети электросвязи общего пользования или выделенной сети электросвязи, – влечет наложение штрафа в размере от десяти до двухсот базовых величин, или общественные работы, или административный арест.



**Статья 11.1. Мелкое хищение** Мелкое хищение имущества путем кражи, мошенничества, присвоения, хищения путем использования компьютерной техники, а равно попытка такого хищения – влекут наложение штрафа в размере от двух до тридцати базовых величин, или общественные работы, или административный арест. Примечание. Под мелким хищением понимаются хищение имущества в сумме, не превышающей десятикратного размера базовой величины, установленного на день совершения деяния.

**Статья 11.3. Умышленные уничтожение либо повреждение имущества.** Умышленные уничтожение либо повреждение чужого имущества, повлекшие причинение ущерба в незначительном размере, – влекут наложение штрафа в размере до тридцати базовых величин.

**Статья 11.4. Присвоение найденного имущества** Присвоение найденного заведомо чужого имущества или клада – влечет наложение штрафа в размере до пяти базовых величин.

**Статья 19.9. Курение (потребление) табачных изделий в запрещенных местах.** Курение (потребление) табачных изделий, использование электронных систем курения, систем для потребления табака в местах, где они в соответствии с законодательными актами запрещены, – влекут наложение штрафа в размере до четырех базовых величин.

**Статья 17.6. Незаконные действия с некурительными табачными изделиями, предназначенными для сосания и (или) жевания** 1. Приобретение, хранение некурительных табачных изделий, предназначенных для сосания и (или) жевания, в количестве, не превышающем пятидесяти граммов, – влекут наложение штрафа в размере до двух базовых величин. 2. Перевозка, пересылка, приобретение, хранение некурительных табачных изделий, предназначенных для сосания и (или) жевания, в количестве, превышающем пятьдесят граммов, а равно реализация таких некурительных табачных изделий – влекут наложение штрафа в размере от десяти до двадцати базовых величин с конфискацией денежной выручки, полученной от реализации указанных некурительных табачных изделий, либо общественные работы с конфискацией денежной выручки, полученной от реализации указанных некурительных табачных изделий, либо административный арест с конфискацией денежной выручки, полученной от реализации указанных некурительных табачных изделий.

**Статья 19.6. Заведомо ложное сообщение** 1. Заведомо ложное сообщение, повлекшее принятие мер реагирования милицией, скорой медицинской помощью, подразделениями по чрезвычайным ситуациям или другими специализированными службами, – влечет наложение штрафа в размере от четырех до пятнадцати базовых величин. 2. То же действие, совершенное повторно в течение одного года после наложения административного взыскания за такое же нарушение, – влечет наложение штрафа в размере от двадцати до тридцати базовых величин.

○ **Статья 19.3. Распитие алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива, потребление наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в общественном месте либо появление в общественном месте 1.** Распитие алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива на улице, стадионе, в сквере, парке, общественном транспорте или в других общественных местах, кроме мест, предназначенных для употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива, либо появление в общественном месте в состоянии алкогольного опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, – влекут наложение штрафа в размере до восьми базовых величин. **2.** Действия, предусмотренные частью 1 настоящей статьи, совершенные повторно в течение одного года после наложения административного взыскания за такие же нарушения, – влекут наложение штрафа в размере от двух до пятнадцати базовых величин, или общественные работы, или административный арест.

**Статья 24.23. Нарушение порядка организации или проведения массовых мероприятий** 1. Нарушение установленного порядка проведения собрания, митинга, уличного шествия, демонстрации, пикетирования, иного массового мероприятия, совершенное участником таких мероприятий, а равно публичные призывы к организации или проведению собрания, митинга, уличного шествия, демонстрации, пикетирования, иного массового мероприятия с нарушением установленного порядка их организации или проведения, совершенные участником таких мероприятий либо иным лицом, – влекут наложение штрафа в размере до ста базовых величин, или общественные работы, или административный арест. 2. Нарушение установленного порядка организации или проведения собрания, митинга, уличного шествия, демонстрации, пикетирования, иного массового мероприятия, а равно публичные призывы к организации или проведению собрания, митинга, уличного шествия, демонстрации, пикетирования, иного массового мероприятия с нарушением установленного порядка их организации или проведения, совершенные организатором таких мероприятий, – влекут наложение штрафа в размере от двадцати до ста пятидесяти базовых величин, или общественные работы, или административный арест, а на юридическое лицо – от двадцати до двухсот базовых величин. С 16 лет наступает административная ответственность по ст. 24.23 КоАП Республики Беларусь «Нарушение порядка организации или проведения массовых мероприятий», санкции которой предусматривают наказание в виде штрафа или административный арест. Более того, если ребенок не достиг возраста, с которого наступает административная ответственность, и принял участие в несанкционированном мероприятии, то будет рассматриваться вопрос об административной ответственности родителей по **статье 10.3. КоАП РБ Невыполнение обязанностей по воспитанию детей**, что влечет наложение штрафа до 10 базовых величин.

## Напомним об ответственности в соответствии со статьями УК РБ

**Статья 293 УК РБ Массовые беспорядки.** Объективную сторону преступления образует совершение четырех видов действий:

- организация массовых беспорядков, сопровождавшихся насилием над личностью, погромами, поджогами, уничтожением имущества, вооруженным сопротивлением представителям власти (ч. 1 ст. 293 УК) – лишение свободы на срок от 5 до 15 лет;

- участие в массовых беспорядках, выразившееся в непосредственном совершении действий, указанных в ч. 1 ст. 293 УК (ч. 2 ст. 293 УК) – лишение свободы на срок от 3 до 8 лет;;

За организацию массовых беспорядков, сопровождающихся насилием над личностью, погромами, поджогами, уничтожением имущества, вооруженным сопротивлением представителям власти, предусмотрена уголовная ответственность по ст. 293 УК Республики Беларусь, и наказывается арестом или лишением свободы. Субъект преступления общий, ответственность наступает с 16 лет.

## **Статья 328. УК РБ Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов**

1. Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов – наказываются ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до пяти лет.

2. Незаконные с целью сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка либо незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов – наказываются лишением свободы на срок от пяти до восьми лет со штрафом или без штрафа.

**Статья 328-2. Потребление наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в общественном месте либо появление в общественном месте в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, совершенные в течение года после наложения административного взыскания за такие же нарушения, - наказываются штрафом, или арестом, или ограничением свободы на срок до двух лет.**



# Как наполнить лето новыми впечатлениями, помочь ребенку отдохнуть и не забыть все то, что он учил целый год

## 1. Детей нельзя лишать летнего отдыха

Лето для ребенка — это все-таки период отдыха, и лишать детей этой радости ни в коем случае нельзя. Это равносильно тому, если бы вас заставили работать круглый год без отпуска. Так что не стоит перегружать ребенка и заставлять его заниматься уроками каждый день. Лучше дать ему вдоволь нагуляться — так он сам соскучится по книжкам, тетрадкам и прописям.

## 2. Режим летнего лагеря

Сейчас далеко не у всех есть возможность отправить ребенка к бабушке в деревню или выбраться на пару недель на море. Для многих родителей лето — период интенсивной работы, и это совершенно нормально. Если летом у вас не получается уехать из города и отдохнуть всей семьей, стоит создать условия для отдыха у себя дома. Переведите ребенка на «летнее расписание», ослабьте режим.



### **3. Повторяйте школьный материал в игровой форме**

За три месяца отдыха дети могут забыть то, что изучали в течение года. Так что лучше всего повторять пройденный материал, но делать это в игровой форме и 2-3 раза в неделю, а не 5 — так навыки точно не забудутся. Сейчас в книжных магазинах продается много специальных «летних тетрадок» для детей разного возраста — это такие книги-путешествия, с помощью которых ребенок, играя, повторяет то, что усвоил на уроках русского языка, математики, литературы, английского. Это и весело, и полезно.

### **4. Возможность выбора**

Во время учебного года выбирать особо не приходится: если учитель просит выучить стихотворение — нужно его выучить, если учитель математики просит решить примеры — нужно их решить. Во время каникул мы советуем родителям давать ребенку больше выбора: разрешить ему прочитать из списка литературы то, что он сам хочет, или решить те задачки, которые ему самому кажутся интересными.

## **5. Объясните ребенку, почему повторять школьную программу важно**

Если вы объясните ребенку, зачем вы просите его иногда вернуться к своим тетрадкам, он поймет, что вы не изверг, а просто хотите, чтобы он не забыл то, что вы вместе так долго учили в течение года. Если ребенок будет понимать вашу мотивацию, у него появится своя, и выполнять задания он будет с большим рвением.

## **6. Делайте это вместе**

Часто взрослые делают все возможное, чтобы ребенок воспринимал любые занятия как наказание. В окно светит солнце, во дворе кричат дети, мама красит ногти, папа смотрит телевизор, а он должен сидеть и что-то писать. Это неправильно. Нужно показать ребенку, что вам тоже интересно то, что он делает, и провести с ним это время. Или сказать: ты читаешь 30 минут, и мы с папой тоже будем читать книжки 30 минут, а потом расскажем друг другу, кто что узнал. Это честно и справедливо.

## **7. Период роста и новых впечатлений**

Не надо забывать, что лето — очень интенсивный период взросления детей. После лета всегда видно, как ребенок вырос, сделал качественный скачок в развитии. Летом у ребенка появляется очень много новых впечатлений, и родителям необходимо создать условия для интенсивного роста.

Предложите ребенку новые игры — для этого не обязательно вести его в детскую игровую комнату в современный торговый центр. Дети любят простые вещи: покажите, как играть в классики или резиночки, купите скакалку, мячик или мелки. вспомните, во что вы сами играли в детстве. Проведите с ребенком целый день на улице, разглядывая птиц, насекомых и деревья. Не всегда стоит изобретать велосипед, иногда надо просто взять и прокатиться на нем.

## **8. Подготовиться к школе заранее**

Из отпуска всегда тяжело выходить, и детям тоже. Если вы хотите подготовить ребенка, то гуманнее всего заранее вернуться к какому-то режиму. Потому что если вы только вчера были на море, а завтра вам снова нужно умножать, делить и запоминать неправильные английские глаголы, то вы испытаете сильный стресс. Так что лучше входить в ритм постепенно и вернуть ребенка домой за пару недель до начала учебного года.

## **9. Не нужно все делать за ребенка**

Не стоит слишком сильно ассоциировать себя с учебой своих детей. Пусть ребенок сам выбирает себе тетрадки, надевает на них обложки, собирает себя к школе. Не покупайте скучные зеленые тетради, если вашей дочери нравятся котики на обложке, а сыну машинки. А то иногда мы ведем себя так, будто 1 сентября за партой будем сидеть мы сами.

## **10. Важен настрой**

Родители часто настраивают ребенка против школы, сами того не замечая. Например, мама в разговоре с подругой начинает вздыхать: «Какой кошмар, опять эта школа!» Дети это слышат, запоминают и начинают относиться к учебе именно так. Кстати, и про работу при детях лучше так не отзываться. Ребенок должен знать, что и по учебе, и по работе можно скучать. Мы навязываем детям наше мнение, что работа и учеба — это какая-то ужасная неизбежность, но ведь это совсем не так.

# ИДЕИ «ЧЕМ ЗАНЯТЬ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ?»



#534750

- 1. Культурно-массовый досуг.** Можно организовать совместный поход родителей с детьми в театр, кинотеатр, на выставку или концерт. Можно подарить подростку пару билетов в музей или кино, чтобы ребенок интересно провел время с другом.
- 2. Изучите все памятные места вашего города.**
- 3. Отправьтесь в путешествие в соседние города.**
- 4. Устройте с ребенком летнюю семейную фотосессию.**
- 5. Займитесь фотоохотой.**
- 6. Совершите прогулку в лес, парк, на водоем.**
- 7. Устройте семейный пикник в парке (на природе)**
- 8. Совершите прогулку на велосипедах (роликах, самокатах и.д.)**
- 9. Устройте прогулку на теплоходе.**
- 10. Найдите возможности научить ребенка тому новому, о чем он давно мечтал (играть на гитаре, кататься на скейтборде или роликах, рисовать, плести из биссера и т.д.)**

**11. Возможности летнего заработка для подростка.** Многие подростки в свободное время хотят подзаработать. Не стоит мешать в этом деле, лучше помочь найти безопасное занятие, которое будет ребенку по силам и принесет доход. Работа для подростков отличается невысоким уровнем сложности и занимает несколько часов в день. Важно, чтобы у ребенка было достаточно времени на отдых.

Помогая подростку организовать летние каникулы, главное – не переусердствовать. Можно подтолкнуть его к определенным идеям, сделать предложение, но не навязывать свой сценарий. Лето – это пора беззаботности, а потому пусть оно таким и запомнится.



## Игры с детьми на улице летом

Лето – идеальное время для укрепления отношений между родителями и детьми. Лучше всего сближают игры. Нет, не компьютерные. Предлагаем вспомнить, во что взрослые любили играть в своем детстве, в доцифровую эпоху, и провести время всей семьей весело и с пользой. Чтобы получилось еще интереснее, позовите друзей или соседей.





## Игра «Крокодил»



**Что нужно:** карточки для записи слов.

**Игроки:** от трех человек, возраст – от пяти лет.

**Польза:** развивает воображение, догадливость, артистизм.

**Вариант 1 (для дошколят).** Взрослый пишет на карточках слова-заготовки и переворачивает, чтобы их нельзя было увидеть. Один игрок выбирает карточку и пытается изобразить загаданное слово пантомимой так, чтобы остальные угадали.

**Вариант 2 (для подростков).** Гораздо интереснее и веселее играть компанией, разделившись на две команды. Первая задумывает слово, выбирает из команды соперников «жертву» и сообщает ему свое слово по секрету. «Жертва» возвращается к своим и показывает загаданный образ, пока команда не отгадает. Говорить и даже шевелить губами нельзя, но можно отвечать жестами «да» или «нет», отвечая на наводящие вопросы отгадывающих. Чем старше игроки, тем сложнее слова. Варианты заданий есть в интернете.

## Игра «Вышибалы»



**Что нужно:** просторная ровная площадка и мяч.

**Игроки:** от пяти человек, возраст – от семи лет.

**Полезьа:** развивает быстроту реакции, ловкость.

Веселая уличная игра для активной компании. Двое вышибал встают с двух сторон площадки, остальные - в центре между ними. Вышибалы бросают мяч друг другу, стараясь задеть тех, кто в центре, а игроки уворачиваются. Тот, кого выбили, выходит из игры. Продвинутый уровень – с заданиями, которые выкрикивают вышибалы. «Свечка!» - мяч подбрасывается вверх, кто из игроков поймает, получает дополнительную «жизнь». Может оставить себе, может вернуть в игру кого-то из выбывших. «Бомба!» - мяч подбрасывается вверх, а игроки должны присесть на корточки. На кого мяч упал, тот выбывает. «Ручеек!» - мяч пускается по земле, а игроки должны успеть встать так, чтобы мяч прокатился между ногами. Кто не успел - выбывает. «Макароны!» - игроки прижимают руки по швам и, не сходя с места, извиваются, уклоняясь от мяча.

# Игра «Снежный ком»

Реквизит не нужен.

**Игроки:** от двух человек,  
возраст – от семи лет.

**Польза:** развивает память,  
фантазию, словарный запас,  
кругозор.



Играть можно где угодно, даже в автобусе. Первый участник говорит фразу, например «Я пошел в лес». Следующий игрок повторяет ее, добавляя что-то свое: «Я пошел в лес и нашел там гриб». Следующий игрок повторяет целиком новую фразу, добавляя свою подробность: «Я пошел в лес и нашел там гриб. Это был рыжик». Снежный ком нарастает до тех пор, пока кто-то из игроков не ошибется при повторе.

- Вариант игры: называть слова, а не предложения, с каждым новым кругом добавляя новые слова.

# Квест «Поиск клада»

**Что нужно:** клад (лакомство, игрушки), карточки с заданиями.

**Игроки:** от двух, возраст – от 5 лет.

**Полезьа:** развивает логическое мышление, догадливость, сноровку.

Квесты сейчас очень популярны. Можно купить готовый, а можно придумать самому. Особенно интересно получается на даче, но можно устроить квест даже в маленькой квартире. До старта взрослый прячет клад и придумывает маршрут поиска, давая инструкции в карточках. Первую карточку ведущий вручает игроку (или игрокам), в ней – подсказка, где искать вторую карточку. Не лобовая, конечно, а в виде загадки (ищи под деревом, вокруг которого зимой водят хоровод). Малышам – попроще, подросткам – позаковыристей. Во второй карточке намек, где искать третью. И так далее. Вместо карточек могут быть кусочки карты, на которой указано место, где спрятан клад.



Хотелось бы отметить, что лето пройдет беззаботно, если взрослые со всей ответственностью отнесутся к своим детям, заранее продумав их отдых и досуг. Чем больше дети заняты, тем меньше времени у них на всякие сомнительные проделки и нарушения. Бесконтрольность со стороны взрослых приводит к различным последствиям.

**Давайте вместе организуем для  
наших детей**

