

Факторы риска суицидальных действий у несовершеннолетних



**Горбачук Янина Александровна
Врач-психиатр-нарколог**

*Суицид - намеренное, осознанное и быстрое лишение себя жизни, приведшее к смерти.

*Парасуицид – попытка лишения себя жизни, которая не привела к смерти.



Самоповреждение – преднамеренное действие или бездействие, способствующие самотравмированию, самоотравлению или другим способам повреждения своего организма.

Факторы риска суицида (ФРС)- внешние или внутренние условия, выявление которых позволяет установить у лица риск суицида.

Риск суицида (РС) – вероятность совершения лицом суицида.

❖ За последнее десятилетие число самоубийств среди молодежи выросло в 3 раза.



❖ Ежегодно каждый тридцатый подросток в возрасте 15-19 лет пытается совершить попытку самоубийства.

❖ Число законченных суицидов среди юношей в среднем в 3 раза больше, чем среди девушек.

❖ С другой стороны - девушки пытаются покончить с собой в 4 раза чаще, чем юноши, но выбирают «щадящие» способы, которые реже приводят к смерти.

Суицид

```
graph TD; A([Суицид]) --> B((Истинный)); A --> C((Скрытый)); A --> D((Демонстра  
тивный));
```

Истинный

Скрытый

**Демонстра
тивный**

Истинный суицид:

- Никогда не бывает спонтанным.**
- Такому суициду всегда предшествуют угнетенное настроение, депрессивное состояние или просто мысли об уходе из жизни. Причем окружающие, даже самые близкие люди, нередко такого состояния человека не замечают.**

Скрытый суицид:

- *Это завуалированное самоубийство.*
- **Человек погибает от внешних сил, по большей части им же спровоцированных.**

Например, рискованная езда на автомобиле, занятия экстремальными видами спорта и даже алкогольная или наркотическая зависимость...

И сколько угодно можно твердить человеку о том, что все это опасно для жизни, как правило, именно этой опасности они жаждут.

Демонстративный суицид:

Самоубийство, как способ привлечь внимание к своей личности, оказание давления на окружающих лиц с целью изменения конфликтной ситуации в благоприятную сторону.

Проявляется в виде порезов вен, отравлении лекарствами, изображения повешания.

Большинство самоубийц, как правило, хотели вовсе не умереть - а только достучаться до кого-то, обратить внимание на свои проблемы, позвать на помощь.

Факторы риска суицида (ФРС)- внешние или внутренние условия, выявление которых позволяет установить у лица риск суицида.

1. Общие факторы риска:

1.1. признаки суицидальных тенденций:

стойкие идеи вины, систематическое самообвинение;

творчество с доминированием тематики смерти или суицида
либо появление увлечения творчеством с данной тематикой;

высказывания (прямые или косвенные) о суицидальных намерениях;

ритуалы прощания с родными и близкими;

резкие изменения в поведении, раздача личных вещей;

поиск информации о способах суицида;

1.2.признаки суицидального поведения:

- самоповреждение;
- попытка суицида.

Будьте бдительны, не проходите мимо!



2.ФРС у несовершеннолетних:

самоизоляция, ограничение контактов с окружающими или их отсутствие, изоляция от семьи и друзей;

пренебрежительное отношение к своей внешности и несоблюдение правил личной гигиены;

самовольные уходы из дома, детских интернатных учреждений, организаций здравоохранения, учреждений образования;

отсутствие планов на будущее;

повышенная тревожность;

перепады настроения;

нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы;

2.ФРС у несовершеннолетних:

снижение успеваемости, непосещение учебных занятий в учреждениях образования без уважительной причины, в том числе частые пропуски по заявлениям законных представителей;

буллинг в учреждении образования, нарушение коммуникации со сверстниками;

начало или увеличение употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, потребления наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ;

2.ФРС у несовершеннолетних:

ограничение жизнедеятельности – полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью, которая приводит к невозможности выполнять повседневную деятельность способом и в объеме, обычном для человека, воздвигает барьеры в среде его обитания и приводит к социальной недостаточности (социальным последствиям нарушения здоровья, приводящим к ограничению жизнедеятельности человека и необходимости его социальной защиты или помощи).

Чаще подвержены:

- ❖ подростки, которые по тем или иным причинам считают себя виновными в проблемах близких людей;
- ❖ подростки, имеющие межличностные любовные конфликты;
- ❖ подростки, страдающие тяжелыми соматическими или психическими заболеваниями;
- ❖ подростки с повышенной тревожностью, заикленные на негативных эмоциях.

Причины суицида среди подростков

- ▶ Проблемы и конфликты в семье (развод, насилие в семье, нарушения общения с близкими, семьей).
- ▶ Конфликты с друзьями, проблемы в школе, колледже.
- ▶ Несчастливая любовь.
- ▶ Страх перед будущим, одиночество.
- ▶ Потеря смысла жизни.
- ▶ Подражание кумирам.

МОТИВЫ

Призыв. Способ попросить помощи.

Уход от проблем, потерял надежду изменить жизнь к лучшему.

Мечь. Попытка сделать больно другому человеку:

«Они еще пожалеют»

Самонаказание. Ребенок решает, что он не заслуживает права жить.

Желание облеγχить жизнь своей семье.

Бегство от наказания.

Признаки готовящегося самоубийства

Словесные признаки

Часто говорит о своем душевном состоянии.

Шутит на тему самоубийства. Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

Поведенческие признаки.

Приведение дел в порядок.

Прощание.

Демонстрируют радикальные перемены.

Ситуационные признаки.

Социально изолирован.

Живет в нестабильном состоянии.

Ощущает себя жертвой насилия.

Перенес тяжелую потерю.

Как предотвратить суицид?



**Сформировать у подростка четкую установку:
«Из любой трудной жизненной ситуации можно
найти выход»**

В МПНД можно обратиться

по

тел. 25-28-99

(регистратура),

тел. 25-24-99

(детский психиатр),

тел. 25-24-21

(психолог).

Позвоните на «Детскую телефонную линию», чтобы узнать, как поговорить с ребенком на эту тему. 8-801-100-16-11.

«Зелёный номер» 133 экстренной психологической помощи (круглосуточно, безвозмездно).

Телефон доверия - 170 (экстренная психологическая помощь) – круглосуточно и анонимно.