ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Семья — чистое слово: профилактика сквернословия в детско-подростковой среде»

Епархиальный форум «Семья — чистое слово»



«Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим» (Еф. 4:29).

«Ибо от слов своих оправдаешься, и от слов своих осудишься» (Мф. 12:37).

1 Что важно понимать

Сквернословие — это не «просто привычка» и не «безобидная слабость». Это:

- неуважение к человеку и к дару слова;
- способ выражать агрессию, презрение, пошлость;
- разрушение семейного климата и доверия;
- духовная проблема, потому что слово связано с сердцем: «От избытка сердца говорят уста» (Лк. 6:45).

В детско-подростковой среде брань часто становится «языком принадлежности:: «так говорят все», «так легче выразить эмоции», «так не заметят, что мне плохо».

2 Почему дети и подростки начинают сквернословить

- **Подражание.** Семья, друзья, двор, соцсети, видео, музыка.
- **Желание быть «своим».** Мат воспринимается как взрослость и сила.
- **Эмоции.** Гнев, обида, страх, усталость — а слов для выражения не хватает.
- **Проверка границ.** «А что будет, если я так скажу?»
- **Привычка.** Слово-паразит, автоматическая реакция.
- **Протест.** Особенно у подростков: запрет без объяснения вызывает сопротивление.

3 Семь правил семьи «Чистое слово»

1. **Личный пример взрослых.** Дома не звучит мат, грубость, унизительные шутки — включая «заменители» и ругательства в мессенджерах.
2. **Семейный договор.** В нашей семье не оскорбляют друг друга; замечания делаются спокойно и уважительно.
3. **Учим называть чувства.** «Я злюсь, потому что...», «Мне обидно, когда...», «Я устал и не хочу срываться».
4. **Не стыдим личность, а разбираем слово.** Не «ты грубиан», а «это слово оскорбляет; в нашей семье так не говорят».
5. **Фильтруем контент.** Обсуждаем видео, игры, чаты, музыку: учим замечать, когда брань подаётся как «норма».
6. **Создаём чистую среду.** Друзья, секции, воскресная школа, семейные традиции, совместный труд и отдых.
7. **Духовная поддержка.** Молитва родителей, участие в таинствах, исповедь, разговор со священником — без давления и унижения.

4 Алгоритм реакции, если ребёнок выругался

1. **Остановитесь.** Не кричите и не наказывайте сгоряча.
2. **Скажите спокойно:** «В нашей семье так не говорят. Это слово оскорбляет».
3. **Выясните причину:** «Ты злился? Тебе было обидно? Ты не нашёл других слов?»
4. **Предложите замену:** «Можно сказать: „я раздражён", „мне неприятно", „не приставай"».
5. **Обозначьте последствие.** Не унижение, а логичное правило: «Если повторяется — обсуждаем и исправляем».
6. **Вернитесь к разговору позже.** Наедине, без свидетелей, с любовью и твёрдостью.

5 Возрастные акценты



5–7 лет.
Объясняйте просто: «Это слово ранит. У нас есть добрые слова». Больше примера, чем нотаций.



8–12 лет.
Говорите о правилах, дружбе, уважении, влиянии среды. Учите отвечать на брань без грубости.



13–17 лет.
Не унижайте при друзьях. Говорите как со взрослым: о свободе, ответственности, репутации, чистоте отношений. Важно услышать, а не только запретить.

6 Фразы, которые помогают

- «Мне важно, чтобы в нашем доме звучали уважительные слова».
- «Я вижу, что ты расстроен. Давай найдём слова, чтобы это сказать».
- «Это слово не делает тебя сильнее. Сила — в умении владеть собой».
- «Мы не будем при всех обсуждать. Поговорим дома».
- «Я люблю тебя, но с этим словом в нашей семье мириться не буду».

Избегайте: «Ты что, ненормальный?», «Все дети как дети, а ты...», «Сейчас получишь за слово», публичных унижений.

7 Если проблема затяжная

- Не делайте вид, что «само пройдёт».
- Поговорите с классным руководителем, педагогом-психологом, воскресной школой.
- Обратитесь за поддержкой к священнику и, при необходимости, к психологу.
- Проверьте семейную атмосферу: нет ли в доме грубости, крика, насмешек.
- Усильте положительный опыт: похвала за добрые слова, совместные дела, служение ближним.

8 Проверка для родителей

- ☐ Взрослые в семье не употребляют брань и грубость.
- ☐ У семьи есть понятное правило о чистой речи.
- ☐ Ребёнка учат называть чувства словами.
- ☐ Мы обсуждаем фильмы, игры и соцсети.
- ☐ Мы не стыдим прилюдно, а говорим наедине.
- ☐ В семье есть молитва и пример уважительного общения.
- ☐ Мы хвалим за добрые и мирные слова.



Крепкая семья начинается с добрых слов

Помните: чистая речь — это не только запрет на плохие слова.
Это плод любви, примера, терпения и духовной работы.
Семья — первая школа слова. Пусть в ней звучит слово чистое, доброе и спасительное.