Профилактика суицидоопасного поведения среди несовершеннолетних

Горбачук Янина Александровна
Врач-психиатр-нарколог

Самоповреждение – преднамеренное действие или бездействие, способствующие самотравмированию, самоотравлению или другим способам повреждения своего организма.

Факторы риска суицида (ФРС)- внешние или внутренние условия, выявление которых позволяет установить у лица риск суицида.

Риск суицида (РС) – вероятность совершения лицом суицида.

Чаще подвержены:

- подростки, которые по тем или иным причинам считают себя виновными в проблемах близких людей;
- девочки – подростки, имеющие межличностные любовные конфликты;
- подростки, страдающие тяжелыми соматическими или психическими заболеваниями;
- подростки с повышенной тревожностью, зацикленные на негативных эмоциях.

Причины суицида среди подростков

- Проблемы и конфликты в семье (развод, насилие в семье, нарушения общения с близкими, семьей).
- Конфликты с друзьями, проблемы в школе, колледже.
- Несчастная любовь.
- Страх перед будущим, одиночество.
- Потеря смысла жизни.
- Подражание кумирам.

Список документов, по которым работают субъекты профилактики

Алгоритм действий государственных органов и иных организаций при выявлении лиц с риском суицида. (утверждён МЗ РБ 12.11.2024г.).
Приложение 1 (Информация о лице с риском суицида) – отправляем на МПНД при выявлении средней степени РС.

Средняя степень РС – отсутствие у лица ФРС, указанных в подпункте 4.2 пункта 4 настоящего Алгоритма, и (или) наличие не больше 2 ФРС, указанных в подпункте 4.1 пункта 4 настоящего Алгоритма, ~~и (или) не больше 3 ФРС, указанных в пункте 5 настоящего~~ Алгоритма, либо наличие не больше 4 ФРС, указанных в пункте 6 настоящего Алгоритма.

! ОТСУТСВИЕ:

самоповреждение;
попытка суицида.

! НАЛИЧИЕ:
(не больше 2)

4.1. признаки суицидальных тенденций:
стойкие идеи вины, систематическое самообвинение;
творчество с доминированием тематики смерти или суицида, либо появление увлечения творчеством с данной тематикой;
высказывания (прямые или косвенные) о суицидальных намерениях;
ритуалы прощания с родными и близкими;
резкие изменения в поведении, раздача личных вещей;
поиск информации о способах суицида;

! НАЛИЧИЕ:

(не больше 4)

самоизоляция, ограничение контактов с окружающими или их отсутствие, изоляция от семьи и друзей;

пренебрежительное отношение к своей внешности и несоблюдение правил личной гигиены;

самовольные уходы из дома, детских интернатных учреждений, организаций здравоохранения, учреждений образования;

отсутствие планов на будущее;

повышенная тревожность;

перепады настроения;

нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы;

снижение успеваемости, непосещение учебных занятий в учреждениях образования без уважительной причины, в том числе частые пропуски по заявлениям законных представителей;

буллинг в учреждении образования, нарушение коммуникации со сверстниками;

начало или увеличение употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, потребления наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ.

При выявлении субъектами профилактики средней степени РС у несовершеннолетнего субъекты профилактики в течение одного рабочего дня информируют, в том числе по телефону, законного представителя несовершеннолетнего о возможностях:

получения психологической помощи и социально-педагогической поддержки в учреждении образования по месту обучения несовершеннолетнего;

получения психиатрической, в том числе наркологической, психотерапевтической, помощи в организации здравоохранения, оказывающей указанные виды помощи, по месту жительства (месту пребывания) несовершеннолетнего;

ограничения доступа к информации глобальной компьютерной сети Интернет, которая может причинить вред здоровью и развитию несовершеннолетнего, поставщиками интернет-услуг по запросу пользователей, а также путем установления на персональный компьютер программного обеспечения с функцией «родительского контроля».

Субъекты профилактики при выявлении средней степени РС у несовершеннолетнего в соответствии с требованиями статьи 5 Закона Республики Беларусь от 7 мая 2021 г. № 99-З «О защите персональных данных» с письменного согласия законного представителя несовершеннолетнего направляют информацию о несовершеннолетнем в течение одного рабочего дня при условии, если законный представитель проживает в одном населенном пункте с местом нахождения учреждения образования, в течение одного рабочего дня после получения письменного согласия законного представителя несовершеннолетнего, если законный представитель проживает не в одном населенном пункте с местом нахождения учреждения образования:

в отделы образования городских и районных исполнительных комитетов по месту обучения (месту пребывания) несовершеннолетнего для организации проведения социального расследования. Работники учреждений образования после поступления информации об обучающемся со средней степенью РС организуют с его согласия и (или) его законного представителя психологическую помощь и социально-педагогическую поддержку в учреждении образования;

в организацию здравоохранения, оказывающую психиатрическую, в том числе наркологическую, психотерапевтическую, помощь, по месту жительства (месту пребывания) несовершеннолетнего для организации оказания этой помощи.

Высокая степень РС – наличие у лица одного и более ФРС, указанных подпункте 4.2 пункта 4 настоящего Алгоритма, и (или) наличие больше 2 ФРС, указанных в подпункте 4.1 пункта 4 настоящего Алгоритма, ~~и (или) 3 и больше ФРС, указанных в пункте 5 настоящего~~ Алгоритма, либо наличие 4 и больше ФРС, указанных в пункте 6 настоящего Алгоритма.

! НАЛИЧИЕ:

самоповреждение;
попытка суицида.

! НАЛИЧИЕ:
(2 и более)

4.1. признаки суицидальных тенденций:
стойкие идеи вины, систематическое самообвинение;
творчество с доминированием тематики смерти или суицида, либо появление увлечения творчеством с данной тематикой;
высказывания (прямые или косвенные) о суицидальных намерениях;
ритуалы прощания с родными и близкими;
резкие изменения в поведении, раздача личных вещей;
поиск информации о способах суицида;

! НАЛИЧИЕ:

(4 и более)

самоизоляция, ограничение контактов с окружающими или их отсутствие, изоляция от семьи и друзей;

пренебрежительное отношение к своей внешности и несоблюдение правил личной гигиены;

самовольные уходы из дома, детских интернатных учреждений, организаций здравоохранения, учреждений образования;

отсутствие планов на будущее;

повышенная тревожность;

перепады настроения;

нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы;

снижение успеваемости, непосещение учебных занятий в учреждениях образования без уважительной причины, в том числе частые пропуски по заявлениям законных представителей;

буллинг в учреждении образования, нарушение коммуникации со сверстниками;

начало или увеличение употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, потребления наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ.

Субъекты профилактики при выявлении высокой степени РС у несовершеннолетнего в течение одного рабочего дня информируют законного представителя несовершеннолетнего о необходимости прохождения им психиатрического освидетельствования врачом-специалистом с решением вопроса о госпитализации в психиатрический стационар, в том числе в принудительном порядке, и необходимости оказания несовершеннолетнему с высокой степенью РС специализированной психиатрической, в том числе психотерапевтической, психологической, помощи, в том числе в экстренном порядке.

9. Субъекты профилактики при выявлении высокой степени РС у несовершеннолетнего в течение одного рабочего дня направляют информацию о несовершеннолетнем, в том числе без письменного согласия законного представителя несовершеннолетнего в соответствии со статьей 6 Закона Республики Беларусь «О защите персональных данных»:

в отделы образования городских и районных исполнительных комитетов по месту обучения (месту пребывания) несовершеннолетнего для информирования педагога-психолога (лица, его замещающего) учреждения общего среднего образования или учреждения среднего специального образования по месту обучения несовершеннолетнего для организации ему психологической помощи;

в организацию здравоохранения, оказывающую психиатрическую, в том числе наркологическую, психотерапевтическую, помощь, по месту жительства (месту пребывания) несовершеннолетнего для организации оказания этой помощи;

в территориальный орган внутренних дел по месту жительства лица в случае установленного суицидального поведения.

12. Обмен информацией между субъектами профилактики по месту жительства лица с риском суицида осуществляется по системе межведомственного документооборота (СМДО) в рабочие дни и оформляется по форме согласно приложению 1.

Приложение 1
к Алгоритму действий государственных органов и иных организаций при выявлении лиц с риском суицида

Форма

ИНФОРМАЦИЯ
о лице с риском суицида

_____
(наименование организации)

Фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)_____
_____

Число, месяц, год рождения_____
_____

Адрес места жительства (места пребывания)_____
_____

Сведения о законных представителях несовершеннолетнего_____
_____
_____

Степень РС_____
ФРС _____
_____
_____

Способ совершения попытки суицида_____
_____

Причина совершения попытки суицида_____
_____

Предпринятые меры и их результат_____
_____
_____
_____

_____ _____ _____
(должность) (подпись) (инициалы, фамилия)

Приказ ГУЗО №741 от 27.03.2026г.

3. При выявлении средней и высокой степени РС у несовершеннолетнего **врач-специалист** организации здравоохранения в течение **трех** рабочих дней направляет приглашение педагогу-психологу УО (СПЦ) для организации и проведения совместной рабочей встречи **на базе организации здравоохранения.**

4. Разработка и утверждение **плана** социально-педагогической поддержки, оказания медицинской помощи несовершеннолетнему и его семье в течение **5 рабочих дней** на основании рекомендаций лечащего врача организации здравоохранения по месту жительства.

В МПНД можно обратиться

по

тел. 25-28-99

(регистратура),

тел.25-24-99

(детский психиатр),

тел.25-24-21

(психолог).

Позвоните на **«Детскую телефонную линию»,** чтобы узнать, как поговорить с ребенком на эту тему. **8-801-100-16-11.**

«Зелёный номер» 133 экстренной психологической помощи (круглосуточно, безвозмездно).

Телефон доверия - 170 (экстренная психологическая помощь) – круглосуточно и анонимно.